

# Sensibiliser sur l'aide et valoriser les aidants en entreprise.

*Avec 9,3 millions de personnes déclarant apporter une aide régulière à un proche en situation de handicap, l'aide représente un coût caché considérable pour les entreprises lorsqu'elle n'est pas prise en compte. Cette fresque permet de comprendre les enjeux de l'aide, pour trouver l'équilibre en entreprise, pour prévenir l'épuisement et agir en conséquence.*

## 5 clés pour découvrir cet atelier collectif !



### Plusieurs animations et réflexions de groupes

Le consultant TH Conseil guide les participants dans une expérience immersive : construction de la fresque en intelligence collective, restitutions et débriefings.



### Notions globales

Appréhender ce qu'est l'aide, partager les chiffres clés, comprendre le cadre légal et les enjeux et le portage politique, découvrir les aménagements possibles.



### Enjeux de l'intégration de la différence

Se projeter dans le milieu professionnel pour connaître les ressources et acteurs à mobiliser concernant l'aide. Découvrir la pair-aide.



### Ouvrir l'attention

Identifier les signaux et obtenir les clés pour être à l'écoute de sa propre charge mentale et de son épuisement physique, repérer ceux des autres.



### Dialogue ouvert et respectueux

La notion de confidentialité et le respect des temps de parole de chacun est essentiel dans cet atelier. Il s'agit d'écouter ses idées et celles des autres sans jugement.

**+50 cartes à découvrir**

sur l'aide, les chiffres clés, le cadre légal, les enjeux, les aménagements

**18**

participants  
maximum

**1h30**

de prestation